

# Ratownictwo na stopień żeglarza jachtowego

**1. Na jachcie zarejestrowanym powinny się znajdować środki ratunkowe w ilości:**

- a) takiej jak liczba członków załogi
- b) takiej jak liczba członków załogi plus jeden
- c) takiej jak to określono w dowodzie rejestracyjnym
- d) takiej jak ilość członków załogi nie umiejących pływać

**2. Na jachcie nie zarejestrowanym powinny się znajdować środki ratunkowe w ilości:**

- a) co najmniej takiej jak liczba członków załogi
- b) takiej jak liczba członków załogi plus jeden
- c) takiej jak to określono w dowodzie rejestracyjnym
- d) takiej jak liczba członków załogi nie umiejących pływać

**3. Kamizelka asekuracyjna:**

- a) zabezpiecza przed utonięciem w każdych warunkach
- b) utrzymuje człowieka na powierzchni i podtrzymuje nieprzytomnemu głowę na powierzchni
- c) utrzymuje człowieka na powierzchni nie zapewniając podtrzymania głowy na powierzchni
- d) zapobiega wypadnięciu człowieka za burtę

**4. W kamizelkach ratunkowych na jachcie muszą cały czas przebywać:**

- a) wszyscy członkowie załogi
- b) tylko osoby niepełnoletnie
- c) tylko osoby niepełnosprawne i niepełnoletnie
- d) tylko osoby nie umiejące pływać

**5. Koło ratunkowe musi znajdować się:**

- a) na każdym jachcie
- b) na jachcie, o ile jest wpisane w dowód rejestracyjny
- c) na jachcie, jeżeli liczba członków załogi przekracza 5 osób
- d) na jachcie, o ile znajdują się na nim osoby nie umiejące pływać

**6. Po wywrocie jachtu najpierw:**

- a) zabezpieczamy jacht przed przewróceniem się do góry dnem przez podłożenie koła ratunkowego pod top masztu
- b) umieszczamy załogę na wywróconym jachcie
- c) wydajemy komendę założenia kamizelek i jednocześnie liczymy członków załogi
- d) organizujemy zbiorowe płynięcie do brzegu

**7. Człowiekowi który wpadł do wody koło ratunkowe rzucamy blisko niego od:**

- a) jego strony zawietrznej
- b) jego strony nawietrznej
- c) od tej strony w którą ma zwróconą twarz
- d) staramy się rzucić dokładnie na niego

**8. Zasada jedna ręka dla jachtu druga dla siebie, stosujemy:**

- a) podczas trudnych warunków meteorologicznych
- b) na jachtach mieczowych bez sztormrelingów
- c) podczas wszelkich prac na pokładzie jachtu
- d) przez niedoświadczonych żeglarzy

**9. Za pomoc człowiekowi który wypadł za burtę odpowiedzialny jest:**

- a) najbliższa placówka WOPR
- b) prowadzący jacht
- c) prowadzący inny jacht znajdujący się najbliżej jachtu z którego wypadł człowiek
- d) jedynie lekarz

**10. Po ogłoszeniu alarmu opuszczenia jachtu pas ratunkowy należy założyć:**

- a) pod pokładem
- b) na pokładzie
- c) w wodzie
- d) w dowolnym miejscu ale jak najszybciej

**11. Pas ratunkowy zakładamy:**

- a) pod ubranie
- b) na ubranie
- c) nie ma znaczenia
- d) na ubranie ale pod sztormiak

**12. Przystępując do stawiania na wodzie innego wywróconego jachtu podpływamy do niego:**

- a) od strony masztu
- b) od strony kadłuba
- c) od strony rufy
- d) od strony dziobu

**13. Po wywrotce na rzece i zabezpieczeniu załogi, ustawiamy jacht:**

- a) masztem pod prąd rzeki
- b) masztem z prądem rzeki
- c) masztem w stronę brzegu
- d) kadłubem w stronę brzegu

**14. Gdy nie ma nadziei na nadejście pomocy, nie udało się postawić jachtu, a pozostawianie przy nim stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia:**

- a) każdy członek załogi płynie do brzegu na własną rękę
- b) członkowie załogi płyną do brzegu zachowując kontakt wzrokowy
- c) załoga płynie do brzegu w jednej grupie, mając ze sobą tratwę zbudowaną z środków podręcznych
- d) na brzeg płynie tylko najlepszy pływak, by wezwać pomocy, a reszta oczekuje na niego przy jachcie

**15. Co należy zrobić, gdy nie możemy postawić wywróconego jachtu o własnych siłach:**

- a) złożyć maszt
- b) położyć większą ilość środków ratunkowych pod kadłub
- c) odpłynąć od jachtu
- d) schować miecz

**16. W przypadku wywrotki innego jachtu:**

- a) obowiązkowo ratujemy załogę i jacht
- b) obowiązkowo ratujemy załogę, a sprzęt na życzenie ratowanego, o ile nie stanowi to zagrożenia dla naszej załogi i jachtu
- c) ograniczamy się tylko do wezwania pomocy specjalistycznej (np. WOPR-u)
- d) ratujemy tylko i wyłącznie załogę

**17. Człowiek któremu rzucono koło ratunkowe powinien:**

- a) położyć się na nim
- b) założyć je przez głowę pod ramiona
- c) trzymać się go dwoma rękoma
- d) nie ma znaczenia aby się tylko mocna trzymać

**18. Prowadząc sztuczne oddychanie i masaż serca stosujemy:**

- a) 5 uciśnień serca na jeden oddech
- b) 10 uciśnień serca na 2 oddechy
- c) 15 uciśnień serca na 2 oddechy
- d) 30 uciśnień serca na 2 oddechy

**19. Na śródlądziu sztuczne oddychanie i masaż serca, gdy nie przynosi rezultatów, prowadzimy:**

- a) przez 15 minut
- b) przez 30 minut
- c) przez 45 minut
- d) do przybycia lekarza

**20. Zmniejszenie utraty ciepła organizmu człowieka przebywającego w wodzie uzyskuje się przez:**

- a) podawanie ciepłych napoi
- b) podciągnięcie kolan pod brodę i objęcie ich
- c) masowanie ud i ramion w określonych odstępach czasu
- d) wykonywać jak najwięcej ruchów

**21. Pozycja HELP to:**

- a) sposób wzywania pomocy
- b) sposób zwiększenia pływalności człowieka
- c) sposób ułożenia ciała w wodzie zmniejszający utratę ciepła w wodzie
- d) sposób udzielania pomocy innym osobom w wodzie

**22. Ratując rozbitka z objawami przechłodzenia:**

- a) stosujemy rozcieranie
- b) zmuszamy do stosowania ćwiczeń gimnastycznych
- c) podajemy alkohol w małych dawkach
- d) nie dopuszczając do wysiłku ze strony ratowanego okrywamy go folią termoizolacyjną

**23. Ratownik wyznaczony w trakcie alarmu lub w rozkładzie alarmu "człowiek za burzą":**

- a) zakłada kamizelkę ratunkową i zabezpiecza się liną
- b) zajmuje stanowisko przy burcie zawietrznej
- c) zajmuje stanowisko przy burcie nawietrznej
- d) zajmuje stanowisko na dziobie jachtu

**25. Co to jest hipotermia:**

- a) wychłodzenie organizmu
- b) przegrzanie organizmu
- c) uodpornienie organizmu na niskie temperatury
- d) uodpornienie organizmu na wysokie temperatury

**26. W przypadku zapalenia się silnika przyczepnego:**

- a) gasimy go wodą
- b) natychmiast opuszczamy jacht
- c) wzywamy straż i na dziobie oczekujemy na przybycie pomocy
- d) gasimy go kocem gaśniczym lub zwykłym, mokrym kocem albo mokrą częścią odzieży

**27. Wyłączając kuchenkę gazową zabudowaną na jachcie:**

- a) zakręcamy zawór na kuchence
- b) zakręcamy zawór na butli gazowej i na kuchence
- c) zakręcamy zawór na butli gazowej i czekamy na zgaśnięcie płomienia, po czym zakręcamy zawór na kuchence
- d) zakręcamy zawór tylko na butli gazowej

**28. Zapalając ogień na kuchence znajdującej się na jachcie:**

- a) otwieramy tylko zawór na kuchence
- b) otwieramy wpierw zawór na kuchence a następnie na butli tuż przed zapaleniem
- c) otwieramy wpierw zawór na butli o potem na kuchence tuż przed zapaleniem
- d) nie ma znaczenia

**29. Poziome ruchy białą flagą wykonywane przez ratownika ze stacji ratownictwa brzegowego oznacza?**

- a) "Tutaj jest najlepsze miejsce do lądowania"
- b) "Nie rozumiem Waszych sygnałów"
- c) "Lądowanie tutaj jest nadzwyczaj niebezpieczne"
- d) "Widzimy Was, pomocy udzielimy jak najprędzej"

**30. Pionowe ruchy białą flagą wykonywane przez ratownika ze stacji ratownictwa brzegowego oznacza?**

- a) "Tutaj jest najlepsze miejsce do lądowania"
- b) " Nie rozumiem Waszych sygnałów"
- c) "Lądowanie tutaj jest nadzwyczaj niebezpieczne"
- d) "Widzimy Was, pomocy udzielimy jak najprędzej"

**31. Pionowe ruchy białym światłem wykonywane przez ratownika ze stacji ratownictwa brzegowego oznacza?**

- a) "Tutaj jest najlepsze miejsce do lądowania"
- b) "Nie rozumiem Waszych sygnałów"
- c) "Lądowanie tutaj jest nadzwyczaj niebezpieczne"
- d) "Widzimy Was, pomocy udzielimy jak najprędzej"

**32. Poziome ruchy białym światłem wykonywane przez ratownika ze stacji ratownictwa brzegowego oznacza?**

- a) "Tutaj jest najlepsze miejsce do lądowania"
- b) "Nie rozumiem Waszych sygnałów"
- c) "Lądowanie tutaj jest nadzwyczaj niebezpieczne"
- d) "Widzimy Was, pomocy udzielimy jak najprędzej"

**33. Co to jest SAR?**

- a) służba alarmowa na akwenach śródlądowych
- b) służba alarmowa i ratownictwa na akwenach śródlądowych
- c) morska służba poszukiwania i ratownictwa
- d) morska i śródlądowa służba alarmowa i ratownicza

**34. Telefon Ośrodków Koordynacji Państwowej Straży Pożarnej to:**

- a) 110
- b) 998
- c) 112
- d) 102

**35. Telefon ratunkowy WOPR to:**

- a) 0 601 111 111
- b) 0 601 100 100
- c) 0 501 111 111
- d) 0 501 100 100

**36. W przypadku zerwania achtersztagu płynąc baksztagiem:**

- a) odpadamy do fordewindu
- b) ostrzmy do bajdewindu
- c) wykonujemy zwrot przez rufę
- d) zrzucamy grota

**37. W przypadku zerwania sztagu płynąc bajdewindem:**

- a) wykonujemy zwrot przez sztag
- b) odpadamy do baksztagu
- c) zmieniamy hals na przeciwny
- d) zrzucamy foka pozostawiając grota

**38. W przypadku zerwania wanty nawietrznej:**

- a) odpadamy natychmiast do półwiatru
- b) uruchamiamy silnik
- c) wykonujemy natychmiast zwrot
- d) natychmiast zrzucamy grota pozostawiając foka

**39. Luzując linę kotwiczną w czasie rzucania kotwicy:**

- a) trzymamy linę bezpośrednio w dłoniach
- b) trzymamy linę przeciągniętą wpierw przez kluzę i owiniętą na knadze
- c) trzymamy linę przeciągniętą przez kluzę
- d) rzucamy odpowiedni odcinek liny razem z kotwicą do wody

**40. Po wejściu na mieliznę, znajdującą się po naszej zawietrznej, przy silnym wietrze, pierwszymi czynnościami powinny być:**

- a) zrzucenie żagli i rzucenie kotwicy
- b) podniesienie miecza i przechylenie jachtu
- c) wzywanie pomocy i ewakuacja załogi
- d) wysłanie załoganta z kotwicą w głąb mielizny i przechylenie jachtu

**41. Refując grotżagiel na bomie w czasie żeglugi:**

- a) szot grota powinien być wybrany i załoga powinna pracować po nawietrznej.
- b) szot grota powinien być luźny - sternik powinien utrzymywać jacht w linii wiatru
- c) szot grota powinien być wybrany i załoga powinna pracować po zawietrznej
- d) bom powinien być położony na wantach  
- sternik powinien utrzymywać kurs półwiatr

**42. W czasie sztormowania na jeziorze na jachcie kabinowym załoga powinna:**

- a) przebywać w kabinie z przygotowanymi do założenia kamizelkami ratunkowymi
- b) przebywać w kokpicie z założonymi kamizelkami ratunkowymi
- c) przebywać w kabinie z założonymi kamizelkami ratunkowymi
- d) przebywać w kokpicie z przygotowanymi do założenia kamizelkami ratunkowymi

**43. W czasie sztormowania na jeziorze, na jachcie kabinowym najbezpieczniejszym kursem jest:**

- a) bajdewind z zarefowanym grotem bez foka
- b) fordewind z zarefowanym grotem bez foka
- c) baksztag z zarefowanym fokiem bez grota
- d) półwiatr z zarefowanym fokiem bez grota

**44. Gdzie w czasie sztormowania powinny być umieszczone suwklapa i sztorcklapa:**

- a) powinny być przygotowane w kokpicie do zamknięcia zejściówki
- b) powinny zamykać szczelnie zejściówkę
- c) na jachtach balastowych nie ma to znaczenia, są to jachty niewywracalne
- d) na jachtach mieczowych nie ma to znaczenia, są to jachty niezatapialne.

**45. Karabińczyki lin szelek asekuracyjnych należy wpinać w:**

- a) szoty
- b) liny sztormrelingu
- c) fały i linkę rolera
- d) lifeline

**46. Używając pirotechnicznych środków wzywania pomocy:**

- a) odpalamy je po zawietrznej stronie jachtu
- b) odpalamy je po nawietrznej stronie na dziobie
- c) odpalamy je po nawietrznej stronie, na śródkręciu jachtu
- d) odpalamy je po zawietrznej stronie jachtu na wysokości twarzy.

**47. W czasie sztormowania silnik pomocniczy:**

- a) powinien być wyłączony
- b) może pracować razem z żaglami
- c) powinien pracować ale bez postawionych żagli
- d) może pracować, ale tylko w czasie sztormowania na wiatr.

**48. Które z poniższych stwierdzeń jest prawdziwe?**

- a) na jachcie, do usuwania wody, na wyposażeniu, powinno być wiadro
- b) jeśli na jachcie jest ręczna pompa zęzowa wiadro jest niepotrzebne
- c) wiadro jest niezbędne tylko w przypadku,  
gdy posiadamy elektryczną pompę zęzową
- d) wiadro jest potrzebne tylko na jachtach z dnem kokpitu poniżej linii wodnej

**49**

:

-----